

FK-Gastronomie

09560/9823688 Bestellannahme/Info oder
09560/9823688 = Frau Rainert (Rechnungen)
09560/9829788 = FAX

Name: _____

Tour: _____

Oktober 2024

Tag	Menü 1	Menü 2	Diabetes
Dienstag 01. Oktober	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Reis 3, 4, 5, A,B,E G, L, D,	Spinat-Semmelknödeln mit Kräutersoße 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Paniertes Hähnchen in Rahmsoße, Kaisergemüse und Reis 3, 4, 5, A,B,E G, L, D,
Mittwoch 02. Oktober	Spießbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Blumenkohlschnitzel, Kräutersoße und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Spießbraten in Rahmsoße, Kohlrabi und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Donnerstag 03. Oktober	Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K,	Nudeln "Bolognese" 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K,
Freitag 04. Oktober	Ganze gebratene Forelle mit zerlassener Butter und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,	Hirtenrolle (Hackfleisch mit Käse gefüllt) in Rahmsoße, Bohnen und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Ganze gebratene Forelle mit zerlassener Butter und Salzkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 05. Oktober		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 06. Oktober		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 07. Oktober	Quarkstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, F, D	Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 08. Oktober	Hähnchenkeule gegrillt mit Kartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, H,	Bauernomlett gefüllt und Rahmgemüse 2, 5, B, D, F, I	Hähnchenkeule gegrillt mit Kartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, H,
Mittwoch 09. Oktober	Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Wedges 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Gemüsesuppe mit hausgemachten Leberklößchen 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Wedges 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B
Donnerstag 10. Oktober	Truthahnschmorsteak in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J,	Nudel-Schinken-Auflauf mit Kräutersoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Truthahnschmorsteak in Rahmsoße, Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K, J,
Freitag 11. Oktober	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D	Italienisches Schweinegulasch mit Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D
Samstag 12. Oktober		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 13. Oktober		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 14. Oktober	Quarkkälchen mit Rosinen und Apfelkompott 3, 4, 5, A, B, D, H	Putenbrust in Spargel-Weißweinsoße, Möhrengemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Putenbrust in Spargel-Weißweinsoße, Möhrengemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,
Dienstag 15. Oktober	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Blumenkohl und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Gemüsesuppe mit Griesnockerln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Blumenkohl und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D,

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Änderungen und Abbestellungen bereits
am Vortag bis 9:00 Uhr erfolgen müssen!

Bitte wenden!

Mittwoch 16. Oktober	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Brokkoli und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Vegetarisch gefüllt Paprikaschote mit Reis in Tomatensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Königsberger Klopse in Kapernsoße, Brokkoli und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,
Donnerstag 17. Oktober	Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Sülze mit Musik und Bratkartoffeln 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Freitag 18. Oktober	Kabeljau in Dillsoße, Spinat und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,	Putengulasch mit Champignons, Kohlrabigemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K,	Kabeljau in Dillsoße, Spinat und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 19. Oktober		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 20. Oktober		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 21. Oktober	Pfannkuchen mit Quarkfüllung in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B,	Feuerspieß mit Paprikasoße, Brokkoli und Kroketten, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Feuerspieß mit Paprikasoße, Brokkoli und Kroketten, 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Dienstag 22. Oktober	überbackenes Hähnchenbrust mit Zwiebeln und Speck, Buttergemüse und Kräutersoße, Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K	Eier-Spinat Auflauf mit Kartoffeln 3, 4, 5, B, D, F, I	überbackenes Hähnchenbrust mit Zwiebeln und Speck, Buttergemüse und Kräutersoße, Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, K
Mittwoch 23. Oktober	Schaschliktopf mit Brokkoli und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Fränkische Kartoffelsuppe mit Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Schaschliktopf mit Brokkoli und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,
Donnerstag 24. Oktober	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,	"Chilie-Con-Carne" mit Brot 2, 3, 4, 5, A, D, F, I	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmsoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,
Freitag 25. Oktober	Paniertes Fischfilet mit Speckkartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,	Putencurry nach Asiaart mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D, B, K,	Paniertes Fischfilet mit Speckkartoffelsalat 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 26. Oktober		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 27. Oktober		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styropobox lassen!!!!!!	
Montag 28. Oktober	Apfelstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, D	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Kartoffelpüree und Tomatensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Kartoffelpüree und Tomatensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 29. Oktober	Kaiserfleisch in Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K,	Italienische Nudelpfanne 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Kaiserfleisch in Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K,
Mittwoch 30. Oktober	Knoblauchsteak mit Bohnen und Rosmarinkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	gebratene Leber mit Zwiebeln und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K	Knoblauchsteak mit Bohnen und Rosmarinkartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,
Donnerstag 31. Oktober	Rouladentopf mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J	Würstchengulasch in Tomaten-Paprikasoße und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Rouladentopf mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (2 bis 5)

2. mit Farbstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Konservierungsstoff

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe (A bis K)

- A. enthält Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen
 B. enthält Eier
 C. enthält Fisch
 D. enthält Milcheiweiß
 E. enthält Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

- F. enthält Schalenfrüchte: namentlich Mandeln
 G. enthält Sellerie
 H. enthält Senf
 J. enthält Schwefeldioxid
 K. enthält Sulfite
 L. enthält Lupinen

Abgabe der ausgefüllte Speisepläne Bitte bis spätestens 20.09.2024 Danke!